## Support pédagogique

# Live Simply

## Une aventure à la voile racontée par les enfants

fabbrinicolas.wixsite.com

#### Réalisation

Nicolas Fabbri, guide de haute montagne, skipper, réalisateur et papa des kids partage ces séquences de vie simple, des tranches de « sobriété heureuse » vécues en famille.

Son parcours et cette passion de la nature brute et sauvage l'ont poussé vers les montagnes puis les océans pour essayer de raconter des histoires en images et vivre la magie du voyage .



## **Synopsis**

Quatre enfants et leurs parents à bord d'un petit voilier de course de 9 mètres partent à la découverte des espaces sauvages de l'Atlantique Nord, au-delà du cercle polaire arctique.

Quatre saisons d'été à sillonner les fjords et archipels norvégiens racontées par les kids. Un voyage au pays de la morue et du soleil de minuit où les montagnes tombent dans la mer et où les enfants jouent à Robinson.

### Le bateau

Bénéteau Figaro1

Type: voilier monocoque

Longueur de coque (en mètres) 9.14

Largeur de coque (m) 3.25

Type d'appendice: Quillard

Matériau : Polyester monolithique

Tirant d'eau (m)1.8 Tirant d'air (m) 15.8

### Le Parcours

Durée: 5 étés, 11 mois de navigation

Distance parcourue:environ 6500 miles nautiques

(1 mile nautique = 1 852 mètres)

Pays: Angleterre, Irlande, Ecosse, Norvège

Mers: Océan Atlantique, Manche, Mer d'Irlande, Mer du Nord, Mer

de Norvège.

Tromsø, Norvège

Port La forêt, Finistère, Bretagne





## La pêche durable

### Les principes de la pêche durable

Ne pas cibler les espèces les plus menacées.

Ne pas se dérouler dans des zones fragiles.

Pouvoir être pratiquée sans limite dans le temps.

Prendre en compte tout l'environnement, les impacts sur toutes les espèces et considérer les écosystèmes dans leur ensemble.

Respecter les avis scientifiques : quantités de poissons à pêcher, durée de la saison de pêche, etc.

Utiliser des méthodes de pêche sélectives pour ne prendre que le poisson nécessaire.

Ne pas utiliser de méthodes destructrices comme le chalutage de fond.

Assurer une traçabilité complète depuis la zone de capture jusqu'au point de vente.

Il faut laisser aux poissons le temps de se reproduire et aux écosystèmes marins celui de se régénérer. La pêche est une activité de cueillette incompatible avec une activité industrielle.

Le poisson fait partie de notre consommation quotidienne, il est si facilement accessible que nous avons oublié qu'il n'est pas « produit » à volonté. C'est pourquoi la pêche doit être durable : c'est le seul moyen de pêcher sans mettre en danger les générations futures.

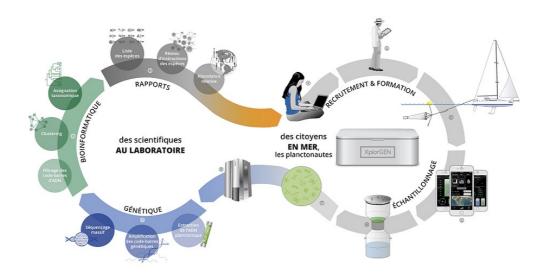
Retrouvez la vidéo des kids sur «La pêche»

## Les sciences participatives

Le programme «Plankton Planet» (P2) Sail4Science (S4S) a pour but de créer un lien direct entre un réseau de citoyens navigants (les planctonautes!) qui échantillonnent le plancton planétaire au cours des ans, et les meilleurs experts internationaux en océanographie qui analysent le matériel récolté. Les échantillons et les données générés fourniront une information essentielle pour mesurer la biodiversité planctonique et ses changements dans l'espace et le temps, et prédire son évolution dans les océans du futur.

### Collecte de plancton

Retrouvez la vidéo des kids sur «La chaine alimentaire «



### Les oiseaux marins

٠

#### Les caractéristiques

La plupart des oiseaux marins sont capables de nager. pour cela, ils ont besoin :

- de <u>plumes</u> imperméables: les oiseaux marins ont une <u>glande</u>, près de la queue, qui produit une sorte <u>d'huile</u>. Ils s'étalent cette huile sur les plumes, pour les rendre imperméables: ainsi, ils flottent mieux, et ne coulent pas. Les oiseaux marins passent beaucoup de temps à nettoyer leurs plumes, et à les enduire d'huile.
- de pattes palmées : les doigts des pattes des oiseaux marins sont reliés par une peau, qui forme une sorte de palme. Ces pattes palmées permettent aux oiseaux de nager beaucoup plus vite dans l'eau.

#### Les différents oiseaux marins en fonction de leur habitat

#### **Haute Mer**

Ces oiseaux volent très loin en mer, et s'éloignent beaucoup des côtes. Ils volent particulièrement bien, et longtemps. Certains ne vont même à terre qu'une seule fois par an, pour pondre leurs œufs. Le reste du temps, ils restent en vol, ou se posent à la surface de l'eau.

Ils sont capables de <u>planer très longtemps</u>, pour économiser leurs forces, ce que tous les oiseaux ne sont pas capables de faire.

Ils comprennent, notamment : les <u>albatros,</u> les <u>sternes, les puffins, les pétrels ...</u>

### Oiseaux côtiers

Ces oiseaux ne s'éloignent jamais vraiment des côtes, où ils se réfugient pour se reposer, ou en cas de grosse tempête. Ils passent une partie de leur vie à terre.

Certains oiseaux préfèrent les côtes de sable, d'autres, les rochers : les manchots se réfugient souvent sur la glace.

Certains de ces oiseaux volent très bien, d'autres ne s'éloignent jamais des côtes ; mais ils ont en commun de ne pas pouvoir planer, et donc, de ne pas pouvoir vivre en haute mer, comme les précédents, puisqu'ils doivent revenir à terre pour se reposer. On trouve aussi dans ce groupe des oiseaux marins incapables de voler.

Ce sont les plus nombreux : les mouettes et

les goélands, les pingouins, les manchots, les macareux, les fous, les frégates, les pélicans, les cormorans

#### La nourriture

On trouve beaucoup de nourriture, en mer et au bord de mer, mais il n'y a pas beaucoup de choix : la plupart des oiseaux marins sont des <u>piscivores : ils</u> se nourrissent <u>de poisson</u>. Les autres sont souvent aussi carnivores, mangeant à peu près tous les animaux que l'on peut trouver en mer : des <u>crabes</u>, <u>des coquillages</u>, <u>ou</u> même d'autres <u>oiseaux</u> et leurs poussins.

Le <u>bec</u> des oiseaux marins est adapté à leur <u>régime alimentaire</u> : c'est un bec plutôt long et assez pointu, qui leur permet d'attraper du poisson.

Retrouvez la vidéo des kids sur les oiseaux





## **LIVE SIMPLY**

traduction française "Vivre Simplement".

La simplicité volontaire ou sobriété heureuse est un <u>mode de</u> <u>vie consistant</u> à réduire volontairement sa <u>consommation</u>, ainsi que les impacts de cette dernière, en vue de mener une vie davantage centrée sur des valeurs définies comme « essentielles ».

Cette démarche accorde la priorité aux valeurs

familiale et écologiques.

### LE LIVE SIMPLY DES KIDS

Se nourrir de sa pêche

Se déplacer à la voile

Trouver ses jeux dans la nature

Produire l'énergie nécessaire au bateau à l'aide d'un panneau solaire

LE KIT

- 1 sac de couchage
- 1 lampe frontale
- 1 allume feu
- 1 couteau multifonctions
- 1 paire de jumelles
- 1 loupe
- ${\bf 1}$  bobine de ficelle solide, bougies, hameçons...



#### Les Kids découvrent le monde

Léo (8 ans), Gaspard (6 ans), Tanguy (4 ans), Pauline (2 ans) et leurs parents, Marion et Nico (35 ans), ont démarré une expédition sur 3 étés à bord d'un petit voilier de 9m en Atlantique Nord. Ils ont exploré la Norvège au-delà des îles Lofoten avant de naviguer vers l'Islande...

Ils rapportent dans leurs bagages de somptueuses images et beaucoup d'expériences dont ils ont décidé de faire profiter tous les enfants.

C'est l'occasion d'expliquer les principes de base de la navigation, des phénomènes maritimes... Et quand les enfants expliquent aux enfants c'est avec leurs mots à eux et tout s'éclaire!



🕒 S'abonner à notre chaine Youtube 🗷



L'aventure KidsForSea



#1 - Le fonctionnement d'un bateau à voile



#2 - LE VENT comme force motrice



#3 - Les règles de sécurité en Mer



#4 - La pêche à la Morue



#5 - Comment SE REPERER EN MER



#6 - Les oiseaux des mers du nord



#7 - Les Kids découvre LA NORVEGE



#8 - CONDUIRE UN BATEAU c'est facile!



#9 - La CHAINE ALIMENTAIRE



#10 LES MAREES



#11 LE CYCLE DE L'EAU



#12 LES EMBARCATIONS



#13 LES CETACES

Retrouvez toutes les vidéos pédagogiques des Kids sur youtube



https://www.kidsforsea.com/