



Tout savoir sur les dents

Les dents sont très pratiques pour se nourrir et prononcer les mots correctement. Les premières dents apparaissent vers 6 mois et tu commences à les perdre vers 5 ans : elles feront place à tes **32 dents d'adulte** que tu garderas toute ta vie !

8 incisives

Plates et coupantes, les incisives **tranchent les aliments.**

APPARITION :

Vers 6 mois

CHUTE :

À partir de 5 ans

4 canines

Pointues et longues elles **déchirent les aliments.**

APPARITION :

Vers 16 mois

CHUTE :

À partir de 9 ans



12 molaires

Elles broient et écrasent les aliments quand tu mâches.

APPARITION :

Vers 13 mois

CHUTE :

À partir de 9 ans

8 prémolaires

Les prémolaires ont la **même fonction que les molaires.**

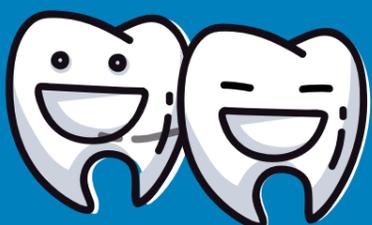
APPARITION :

Vers 13 mois

CHUTE :

À partir de 9 ans

Conseils pour garder tes dents longtemps !



- Brosse tes dents au moins 2 fois par jour pendant 2 minutes minimum !
- Fais contrôler tes dents par le dentiste au moins 1 fois par an, même si tu n'as pas mal.
- Évite de manger trop de bonbons, le sucre n'est vraiment pas bon pour tes dents, et tu risques d'avoir des caries.