Date	Jour	Zone	Repas	Quand	Type de produit	Menu	Calories	
				Midi Midi	Produitsfrais Produitsfrais	Sandwich poulet crudités sans oeufs x 2 Fondant au chocolat	500 150	
			Sam	Soir Soir	VeggieLYOPH Fromage	traiteur dessert traiteur	400 120	
				Soir Soir	Dessert Dessert	comté 12 mois Pomme	130 52	1352
26/10/2025	1	Froide		Midi Midi	Produitsfrais Produitsfrais	Sandwich jambon fromage x 2 (pain consistant) Fondant au chocolat	500 150	
			Violette	Midi Soir	Traiteur VeggieLYOPH	traiteur dessert traiteur	400 120	
				Soir Soir	Dessert Biscuits	comté 12 mois Pomme	130	1352
				Midi Midi	PlatPrep_apertisé VeggieLYOPH	carottes à croquer pates ranna	23 309	1332
			Sam	Midi	Lyophmixtes	charcuterie	135	
				Soir Soir	Lyophmixtes Fromage	Rice and peas comté 12 mois	550 130	
27/10/2025	2	Froide		Soir Midi	Dessert Dessert	Pomme carottes à croquer	52 23	1199
			Violette	Midi Midi	Produitsfrais Conserves	pates ranna Charcuterie	309 135	
				Soir Soir	VeggieLYOPH Fromage	Rice and peas comté 12 mois	550 130	
				Soir Midi	Dessert Conserves	Pomme homard tomates appert louis	52 560	1199
				Midi Midi	Fromage Conserves	Terrine aubergines 1/2 Pain aux graines	95 300	
			Sam	Midi Soir	Dessert Charcuterie	Pomme rillete de thon 1/2	52 300	
28/10/2025	3	Froide		Soir Soir	VeggieLYOPH Produitsfrais	pates bolognaise Mont blanc vanille	528 125	1960
28/10/2023	•	riolde		Midi Midi	PlatPrep_apertisé Conserves	homard tomates appert louis Terrine aubergines 1/2	560 95	
			Violette	Midi	pain Dessert	Pain aux graines Pomme	300 52	
				Soir Soir	Conserves VeggieLYOPH	Rillette de Thon 1/2 Pates bolognaise	300 528	
				Soir	Dessert Dessert	Mont blanc vanille Tajine de poulet appert louis	125	1960
				Midi Midi	Fromage pain	Tortilla de blé (2) Compote Les fruitées pomme mangue acérola	95 70	
			Sam	Soir Soir	Lyophmixtes Dessert	suprême de poulet Riz japonais	315 520	
	4	froide		Soir Soir	pain Fromage	Exotic pleasure	132 130	1862
29/10/2025	4	Troide		Midi	Dessert	fromage tajine de poulet appert louis	600	1002
			Violette	Midi	pain Conserves	Tortilla de blé (2) Compote Les fruitées pomme mangue acérola	70	
				Soir Soir	Lyophmixtes Dessert	poulet au curry Gateau aux amendes sans gluten	627 425	
				Soir Midi	Fromage PlatPrep_apertisé	fromage boeuf bourguignon appert louis	130 653	1947
			Sam	Midi Midi	Fromage Dessert	fromage salade de fruits	130 85	
30/10/2025	5	Froide		Soir Soir	Lyophmixtes Dessert	sweet potatoe curry mont blanc chocolat	504 125	1497
30/10/2023	,	riolde		Midi Midi	PlatPrep_apertisé Dessert	parmentier de canard fromage	560 130	
			Violette	Midi Soir	Dessert Lyophmixtes	salade de fruit pates carbonara	85 581	
				Soir Midi	Biscuits Conserves	mont blanc chocolat Filets de maquereaux à la moutarde	125 237	1481
				Midi Midi	pain PlatPrep_apertisé	Pain campagnard 100gr (3 tr) tajine de poulet et citron confit	300 307	
			Sam	Midi Soir	Dessert Produitsfrais	salade de fruit charcuterie	85 135	
31/10/2025	6	Froide		Soir Soir	Lyophmixtes Dessert	creamy paprika chicken exotic pleasure	410 132	1606
31/10/2023		riolde		Midi Midi	pain PlatPrep_apertisé	Pain campagnard 100gr (3 tr) risotto poulet cepes	300 611	1000
			Violette	Midi	Fromage	Salade de fruit	85 135	
				Soir Soir	Produitsfrais Lyophmixtes	charcuterie polenta taragna au fromage	550	
				Soir Midi	Dessert PlatPrep_apertisé	Brownies aux noix Tartinades de thon duo de poivrons et tomates 1/2	468 330	2149
			Sam	Midi Midi	Produitsfrais PlatPrep_apertisé	Pain aux graines porc au caramel	300 465	
				Midi Soir	pain Lyophmixtes	Pomme Rice and peas	52 550	
1/11/2025	7	Chaude		Soir Midi	Dessert PlatPrep_apertisé	Fromage Tartinades de thon duo de poivrons et tomates 1/2	130 330	1827
			Violette	Midi Midi	Produitsfrais PlatPrep_apertisé	Pain aux graines salade printaniere	300 340	
			violette	Midi Soir	pain Lyophmixtes	Pomme Rice and peas	52 550	
				Soir Midi	Dessert PlatPrep_apertisé	Fromage the ratatouille + riz japonais	130 250	1702
				Midi Midi	Conserves pain	Filets de marquereaux citron et olive Pain aux graines	240 300	
			Sam	Midi Soir	Fromage VeggieLYOPH	Etorki sweet potatoe curry	150 504	
2/11/2025	8	Chaude		Soir Midi	Dessert PlatPrep_apertisé	Compote pomme banane taboulé oriental	70 560	1514
				Midi Midi	Conserves pain	rillette petit navire Pain aux graines	380 300	
			Violette	Midi	Fromage VeggieLYOPH	Etorki pates saumon sauce cremeuse	150 601	
				Soir	Dessert	Compote pomme banane	70	2061
				Midi	pain Conserves	Pain de campagne (2tr) Filets de maquereaux grillés légumes du soleil	300 230	
			Sam	Midi Soir	PlatPrep_apertisé PlatPrep_apertisé	poulet curry coco appert louis boeuf bourguignon et pommes de terre	400 490	
3/11/2025	9	Chaude		Soir Soir	Dessert Fromage	Fruits au sirop Beaufort	85 140	1645
. ,	-			Midi	pain Conserves	Pain de campagne (2tr) Rillettes comtesse du barry	300 280	
			Violette	Midi Soir	VeggieLYOPH PlatPrep_apertisé	pates aux olives vegetarien Jambon à l'os et gratin dauphinois	552 352	
				Soir Soir	Dessert Fromage	Fruits au sirop Beaufort	85 140	1709
				Midi Midi	pain Fromage	Pain aux graines Etorki	300 150	
			Sam	Midi Midi	Dessert Dessert	Charcuterie Wild berry mix	135 132	
				Soir Soir	PlatPrep_apertisé Lyophmixtes	rougail saucisse appert Iouis riz japonais	500 520	
4/11/2025	10	Chaude		Soir Midi	Dessert pain	Fruits au sirop Pain aux graines	85 300	1822
			15.1	Midi Midi	Fromage Dessert	Etorki Charcuterie	150 135	
			Violette	Midi Soir	Conserves PlatPrep_apertisé	Brownies aux noix boeuf bourguignon	468 512	
				Soir Midi	Dessert pain	Fruits au sirop Krisprolls (pour 3 pains)	85 156	1650
				Midi Midi	pain Conserves PlatPrep apertisé	Rillette de Thon 1/2 parmentier de canard appert louis	300 560	
			Sam	Midi	Conserves VeggieLYOPH	parmentier de canard appert iouis Compote pates bolognaise	70 780	
				Soir	Charcuterie	Saucisson (poivre, herbes ou noisettes)	560	
5/11/2025	11	Chaude		Soir Midi	Fromage pain	fromage Krisprolls (pour 3 pains)	150 156	2576
				Midi	Conserves PlatPrep_apertisé	Rillette de Thon 1/2 parmentier de canard appert louis	300 560	
			Violette	Midi Soir	Conserves VeggieLYOPH	Compote Risotto aux champignons	70 740	
				Soir Soir	Charcuterie Fromage	Saucisson (poivre, herbes ou noisettes) fromage	560 150	2536
				Midi Midi	PlatPrep_apertisé Dessert	tajine de poulet et citron confit Wild berry mix	307 132	
			Sam	Soir Soir	VeggieLYOPH Lyophmixtes	supreme de poulet riz japonais	315 520	
6/11/2025	12	Chaude		Soir Midi	Dessert PlatPrep_apertisé	Mont blanc chocolat boulette de viande avec basmati sauce tomate	125 516	1399
			Violette	Midi	Dessert VeggieLYOPH	Gateau cerises sans gluten pates aux noix et sauce tomate	529 600	
				Soir Soir Midi	Dessert	pates aux noix et sauce tomate Mont blanc chocolat Pain	125 300	1770
			Carr	Midi	Conserves Conserves	Taboulé	130	
			Sam	Midi Soir	Dessert PlatPrep_apertisé	Filets de maquereaux grillés légumes du soleil porc au caramel et pomme de terre	240 465	
				Soir	Dessert Conserves	Fruits au sirop Pain	85 300	1220
7/11/2025	13	Chaude		Midi	CONSCIVES			
7/11/2025	13	Chaude	Violette	Midi Midi	Conserves Dessert	Taboulé rillette comtesse du barry	130 280	
7/11/2025	13	Chaude	Violette	Midi	Conserves	Taboulé	130	1221

Commentaires Sam

1 x andwich poulet legumes boulangerie + 2x Triangle Sodebo jambon buerre avec chips vinaigre une Pomme, une boutetille de cocae du n' Twix
Lesoir je prefere avoir un option lyoph a mager chaud facile

violette aime les monts blancs chocolat, praliné et vanille

rajouter un petit lyoph (400kcal)

			Sam	Midi	Fromage	Mimolette jeune	150			
			Jaili	Soir	PlatPrep_apertisé	poulet teryaki	262			
				Soir	VeggieLYOPH	riz japonais	520			
8/11/2025	14	Chaude		Soir	Dessert	Exotic pleasure	132	1469		
0/11/2023	14	Cilaude		Midi	pain	Pain aux graines	300			
				Midi	Conserves	Salade Mexicaine	105			
			Violette	Midi	Fromage	Mimolette jeune	150			
			violette	Soir	PlatPrep_apertisé	salade de boeuf	665			
				Soir	VeggieLYOPH	riz japonais	520			
				Soir	Dessert	Brownies au chocolat au lait et eclats de chocolats blancs	434	2174		
				Midi	Charcuterie	Pain aux graines				
				Midi	PlatPrep_apertisé	charcuterie				
			Sam	Midi	pain	the ratatouille + riz japonais				
	9/11/2025 15			Soir	Conserves	pates bolognaise				
9/11/2025		Chaude		Soir	Lyophmixtes	Wild berry mix				
3/11/2023		Cildude		Midi	Charcuterie	Pain				
				Midi	PlatPrep_apertisé	charcuterie				
			Violette	Midi	pain	roti de porc au chou et quenelles de pomme de terre				
				Soir	Conserves	pates aux champignons et au fromage				
				Soir	Lyophmixtes	Salade de fruits appert			ON ENLEVE JOL	IRS 15 FT 16
				Midi	pain	Pain aux graines			ON ENCEVERSO	
				Midi	Conserves	Tartinades de thon duo de poivrons et tomates				
			Sam	Midi	Lyophmixtes	pad thai				
				Soir	Lyophmixtes	mixed pasta with lentils				
10/11/2025	16	Chaude		Soir	PetitDejsucrés	salade de fruit				
,,				Midi	pain	Pain aux graines				
				Midi	Conserves	Tartinades de thon duo de poivrons et tomates				
			Violette	Midi	Lyophmixtes	gibelotte de boeuf				
				Soir	Lyophmixtes	pates bolognaise				
				Soir	PetitDejsucrés	salade de fruit				

course: 24lyoph/appert /pax	
convoyage: 60-37	

Calories Poid(g) Mangeur Quantité

LyophMixtes LyophMixtes LyophMixtes LyophMixtes	Akta	No.		119	Violette	2	
LyophMixtes LyophMixtes							
LyophMixtes		Rice and peas	550				XX
LyophMixtes	Real Turmate	Pates saumon sauce cremeuse	601	129	Violette	1	×
	Real Turmate		573	128	Violette	1	r
		Ragoût de boeuf					
	Leader Outdoor	Påtes bolognaise	528	130	Violette	1	v
			581			1	r
LyophMixtes	Leader Outdoor	Pâtes carbonara		130	Violette	1	×
LyophMixtes	Voyager	Porc au caramel	332	80	Violette	1	
			740	130	Violette	1	
LyophMixtes	Sly	Risotto aux champignons					
LyophMixtes	Lvo	Porridge pomme cannelle	338	70	Violette	1	
LyophMixtes	MDL Trek' Adventur	Hachis Parmentier	522	120	Violette	1	
LyophMixtes	Adventure food	Muedi	600	138	Violette	- 1	
LyophMixtes	Bivouac	Porridge chocolat - noisettes	455	115	Violette	1	
	Real Turmate		537	115			
LyophMixtes		Curry Asiatique			Violette	1	
LyophMixtes	Real Turmate	Pates Bolognaise	525	122	Violette	1	
LyophMixtes	Real Turmate	Muesli aux myrtilles et à la vanille	424	112	Violette	1	
LyophMixtes	Akta	polenta taragna au fromage	550	104	Violette	1	
LyophMixtes	Real Turmate	Crunchygranola	493	120	Violette	1	
LyophMixtes	Real Turmate	Muesli au chocolat	439	114	Violette	2	
LyophMixtes	Real Turmate	Gibelotte de boeuf	557	108	Violette	1	
LyophMixtes	Real Turmate	Poulet au curry	627	132	Violette	1	
LyophMixtes	Travellunch	pates aux olives vegetarien	552	125	Violette	1	lv.
LyophMixtes	Adventure Menu	bouillie de framboise, prune et cannelle	379	89	Violette	1	
			498	105	Violette	1	
LyophMixtes	good mood meals	pommes de terre à la sauce à la viande hachée					
LyophMixtes	good mood meals	Pates carbonara	547	120	Violette	1	v
- , John Market							T .
LyophMixtes	Real Turmate	Porc effiloché au riz	547	121	Violette	1	
LyophMixtes	Adventure food	pates aux noix et sauce tomate	600	143	Violette	- 1	I.
LYOPHMIXLES					9329901V		
LyophMixtes	Mx3 Nutrition	Muesli au chocolat	495	110	Violette	1	
LyophMixtes	Adventure food	Pâtes au champignon et au fromage	600	144	Violette	1	X
			780	160	Sam	2	
LyophMixtes	Sly	Påtes bolognaise vege					P.
LyophMixtes	Adventure Menu	Supreme de poulet	315	75	Sam	5	vv
							T
LyophMixtes	Akta	rice and peas	550	119	Sam	2	XX
LyophMixtes	Δkta	Mixed pasta with lentils	551	125	Sam	- 1	
LyophMixtes	Adventure Menu	creamy paprika chicken	410	85	Sam	3	
LyophMixtes	Expedition foods	Thai green chicken curry with rice	800	161	Sam	1	
LyophMixtes	Expedition foods	Chicken korma with rice	450	85	Sam	~	
LyophMixtes	Sly	Pad Thai	1030	170	Sam	1	
LyophMixtes	Expedition foods	Chicken tikka with rice	450	85	Sam	2	
LyophMixtes	Tactical foodpack	sweet potatoe curry	504	115	Sam	2	
LyophMixtes	expedition foods	legumes tikka avec riz	450	82	Sam	3	
LyophMixtes	expedition foods	pates aux champignon et fromage	600	144	Sam	1	
LyophMixtes	Ivo	Pates Bolognaise	400	95	Sam	2	
Plat Prep apertisé	NOMAD'S KITCHEN	The English Breakfast	478.7	300	Violette	3	
Plat Prep apertisé	bocaux & petits plats	Calamars à l'andalouse	231	400	Violette	1	
			521				
Plat Prep apertisé	bocaux & petits plats	Breakfast Gourmand	521	300	Violette	2	1
	bocaux & petits plats Breakfast Outdoor	Breakfast Gourmand Porridge Pomme Cannelle	521 604				1
Plat Prep apertisé Plat Prep apertisé	Breakfast Outdoor	Porridge Pomme Cannelle	604	300 142	Violette Violette	2	
PlatPrep apertisé PlatPrep apertisé PlatPrep apertisé	Breakfast Outdoor NOMAD'S KITCHEN	Porridge Pomme Cannelle Brouillard d'oeufs à la feta, épinards et champignons	604 281	300 142 300	Violette Violette Violette	2 1 2	
PlatPrep apertisé PlatPrep apertisé PlatPrep apertisé	Breakfast Outdoor NOMAD'S KITCHEN	Porridge Pomme Cannelle Brouillard d'oeufs à la feta, épinards et champignons	604	300 142	Violette Violette Violette	2	×
Plat Prep apertisé Plat Prep apertisé Plat Prep apertisé Plat Prep apertisé	Breakfast Outdoor NOMAD'S KITCHEN NOMAD'S KITCHEN	Porridge Pomme Cannelle Brouillard d'oeufs à la feta, épinards et champignons Parmentier de canard	604 281 560	300 142 300 400	Violette Violette Violette Violette	2 1 2 1	×
PlatPrep apertisé PlatPrep apertisé PlatPrep apertisé PlatPrep apertisé PlatPrep apertisé PlatPrep apertisé	Breakfast Outdoor NOMAD'S KITCHEN NOMAD'S KITCHEN bocaux & petits plats	Porridge Pomme Cannelle Brouillard d'oeufs à la feta, épinards et champignons	604 281 560 468	300 142 300 400 95	Violette Violette Violette Violette Violette	2 1 2 1 2	×
PlatPrep apertisé PlatPrep apertisé PlatPrep apertisé PlatPrep apertisé PlatPrep apertisé PlatPrep apertisé	Breakfast Outdoor NOMAD'S KITCHEN NOMAD'S KITCHEN bocaux & petits plats	Porridge Pomme Cannelle Brouillard Goeufs à la feta, épinards et champignons Parmentier de canard Brownies aux noix	604 281 560 468	300 142 300 400 95	Violette Violette Violette Violette Violette	2 1 2 1 2	×
Plat Prep apertisé	Breakfast Outdoor NOMAD'S KITCHEN NOMAD'S KITCHEN bocaux & petits plats bocaux & petits plats	Porridge Pomme Cannelle Brouillard d'oeufs à la feta, épinards et champignons Parmentier de canard Brownies aux noix Poulet Curry et Quinoa	604 281 560 468 420	300 142 300 400 95 400	Violette Violette Violette Violette Violette Violette	2 1 2 1 2 1 2	×
PlatPrep apertisé PlatPrep apertisé PlatPrep apertisé PlatPrep apertisé PlatPrep apertisé PlatPrep apertisé	Breakfast Outdoor NOMAD'S KITCHEN NOMAD'S KITCHEN bocaux & petits plats	Porridge Pomme Cannelle Brouillard Goeufs à la feta, épinards et champignons Parmentier de canard Brownies aux noix	604 281 560 468	300 142 300 400 95	Violette Violette Violette Violette Violette	2 1 2 1 2	х
Plat Prep apertisé	Breakfast Outdoor NOMAD'S KITCHEN NOMAD'S KITCHEN bocaux & petits plats bocaux & petits plats Uyophilise	Porridge Pomme Cannelle Brouillard d'oeuts à la feta, épinards et champignons Parmentire de canard Brownies aux noix Poulet Curry et Quinoa Poulet Curry et Quinoa	604 281 560 468 420 600	300 142 300 400 95 400 500	Violette Violette Violette Violette Violette Violette Violette Violette	2 1 2 1 2 1 2	x
Plat Prep apertisé	Breakfast Outdoor NOMAD'S KITCHEN NOMAD'S KITCHEN bocaux & petits plats bocaux & petits plats Lyophilise Lyophilise	Porridge Pomme Cannelle Rocutifized Tous 1 a feta, épinards et champignons Parmenti et de canard Brownies aux noix Poulet Curry et Quinoa Poulet Curry (Quinoa Ricotto Poulet curry (Ricotto Poulet Curry) Ricotto Poulet Curry	604 281 560 468 420 600 611	300 142 300 400 95 400 500 350	Violette	2 1 2 1 2 1 2 2 2	x x
Plat Prep apertisé	Breakfast Outdoor NOMAD'S KITCHEN NOMAD'S KITCHEN bocaux & petits plats bocaux & petits plats Lyophilise Lyophilise	Porridge Pomme Cannelle Rocutifized Tous 1 a feta, épinards et champignons Parmenti et de canard Brownies aux noix Poulet Curry et Quinoa Poulet Curry (Quinoa Ricotto Poulet curry (Ricotto Poulet Curry) Ricotto Poulet Curry	604 281 560 468 420 600	300 142 300 400 95 400 500	Violette	2 1 2 1 2 1 2	x x
Plat Prep apertisé	Braskfast Outdoor NOMAD'S KITCHEN NOMAD'S KITCHEN NOMAD'S KITCHEN bocaux & petits plats bocaux & petits plats Lyophilise Lyophilise NOMAD'S KITCHEN	Porridage Fomme Cannelle foruillard d'evels la fete, épinards et champignons Parmenteller de canard stromites aux notix Poulet Curry et Quinco Poulet Curry et Quinco Riscotto Poulet copes Poulet Curry aux moulles chinoises	604 281 560 468 420 600 611 552	300 142 300 400 95 400 500 350 400	Violette	2 1 2 1 2 1 2 2 1 2 2	x x
Plat Prep apertisé	Breakfast Outdoor NOMADS KITCHEN NOMADS KITCHEN BOCAUX & petits plats bocaux & petits plats Lyophilise Lyophilise NOMADS KITCHEN BOCAUX & petits plats	Porridge Pomme Cannelle Rocutifized Tous 1 a feta, épinards et champignons Parmenti et de canard Brownies aux noix Poulet Curry et Quinoa Poulet Curry (Quinoa Ricotto Poulet curry (Ricotto Poulet Curry) Ricotto Poulet Curry	604 281 560 468 420 600 611 552 430	300 142 300 400 95 400 500 350 400	Violette	2 1 2 1 2 1 2 2 2 1 2 1 2	×
Plat Prep apertisé	Breakfast Outdoor NOMADS KITCHEN NOMADS KITCHEN BOCAUX & petits plats bocaux & petits plats Lyophilise Lyophilise NOMADS KITCHEN BOCAUX & petits plats	Porridage Pomme Cannelle Servilland Toesolt à la tett, applicaté et champignons Parmetir et de canard Brownies aux nois Poulet Currie et Gelinos Poulet Currie et Gelinos Poulet Currie et Gelinos Poulet Evit Poulet Currie et Gelinos Poulet Evit Poulet Evit Compies Poulet Evityals aux nouilles Chinoses Roulet Evityals aux nouilles Chinoses	604 281 560 468 420 600 611 552 430	300 142 300 400 95 400 500 350 400	Violette	2 1 2 1 2 1 2 2 2 1 2 1 2	x x
Plat Prep apertisé	Braukfast Outdoor NOMAD'S KITCHEN NOMAD'S KITCHEN bocaux & petits plats bocaux & petits plats tyophilise NOMAD'S KITCHEN bocaux & petits plats	Fornings Promise Cannelle Fornillard Consist Jaint Lag Aprilands et champignons Famestie de canad Famestie de canad Foult Curry Found Curry Fo	604 281 560 468 420 600 611 552 430 352	300 142 300 400 95 400 500 350 400 400 300	Violette	2 1 2 1 2 1 2 2 2 2 1 1	x x
Plat Prep apertisé	Braukfast Outdoor NOMAD'S KITCHEN NOMAD'S KITCHEN bocaux & petits plats bocaux & petits plats tyophilise NOMAD'S KITCHEN bocaux & petits plats	Porridage Pomme Cannelle Servilland Toesolt à la tett, applicaté et champignons Parmetir et de canard Brownies aux nois Poulet Currie et Gelinos Poulet Currie et Gelinos Poulet Currie et Gelinos Poulet Evit Poulet Currie et Gelinos Poulet Evit Poulet Evit Compies Poulet Evityals aux nouilles Chinoses Roulet Evityals aux nouilles Chinoses	604 281 560 468 420 600 611 552 430	300 142 300 400 95 400 500 350 400	Violette	2 1 2 1 2 1 2 2 2 1 2 1 2	x x x
Plat Prep apertisé	Breakfast Outdoor NOMAD'S KITCHEN NOMAD'S KITCHEN NOMAD'S KITCHEN bocawa & petits plats Socawa & petits plats Lyophilise Lyophilise NOMAD'S KITCHEN bocawa & petits plats bocawa & petits plats bocawa & petits plats bocawa & petits plats	Porridge Forume Cannelle Socialized Goved 15 Act, glainards et champignons Parmeter of excavad Streywise aux noix Pould Carry et Glaina Pould Carry et Glaina Pould Carry et Glaina Pould Carry Social Carry	604 281 560 468 420 600 611 552 430 352 426	300 142 300 400 95 400 500 350 400 400 400	Violette	2 1 2 1 2 1 2 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	× × x
Plat Prep apertisé	Breakfast Outdoor NOMAD'S KITCHEN NOMAD'S KITCHEN NOMAD'S KITCHEN DOCAMA'S PORTIS plats DOCAMA'S PORTIS plats Lyophilise Lyophilise NOMAD'S KITCHEN DOCAMA'S PORTIS plats	Porridge Pomme Cannelle Broulland Govid Si Ente, Gelorande et champignons Farmestir of a cannel Controller of a cannel Router Carry Route	604 281 560 468 420 600 611 552 430 352 426 563	300 142 300 400 95 400 500 350 400 400 300 400	Violette	2 1 2 1 2 1 2 2 2 2 1 1 1 2 2 1 1 2 2 1 1 2 2 1	× × ×
Plat Prep apertisé	Breakfast Outdoor NOMAD'S KITCHEN NOMAD'S KITCHEN NOMAD'S KITCHEN DOCAMA'S PORTIS plats DOCAMA'S PORTIS plats Lyophilise Lyophilise NOMAD'S KITCHEN DOCAMA'S PORTIS plats	Porridge Pomme Cannelle Broulland Govid Si Ente, Gelorande et champignons Farmestir of a cannel Controller of a cannel Router Carry Route	604 281 560 468 420 600 611 552 430 352 426	300 142 300 400 95 400 500 350 400 400 400	Violette	2 1 2 1 2 1 2 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	× × ×
Plat Prep apertisé	Breakfast Outdoor NOMAD'S GTCHEN NOMAD'S GTCHEN DOCAME & POTTER DOCAME & POTTER DOCAME & POTTER DOCAME & POTTER NOMAD'S STCHEN DOCAME & POTTER NOMAD'S STCHEN DOCAME & POTTER	Parriage Pomme Cannotile Stronger Pomme Cannotile Stronger of Cannotile Parriage of Cannotile Poulet Carry Po	604 281 560 468 420 600 611 552 430 352 426 563 434	300 1.42 300 400 95 400 500 350 400 400 400 400 95	Violette	2 1 2 1 2 1 2 2 1 1 1 1 1 1 1 2 1 1 1 1	× × ×
Plat Prep apertisé	Broadkart Outdoor NOMAD'S GITCHEN NOMAD'S GITCHEN NOMAD'S GITCHEN DOCAMA & PORTIS plats Uyophilise Uyophilise NOMAD'S GITCHEN DOCAMA & PORTIS plats Uyophilise NOMAD'S GITCHEN DOCAMA & PORTIS plats	Porridge Pomme Cannelle Broulland Govid Si Ente, Gelorande et champignons Farmestir of a cannel Controller of a cannel Router Carry Route	604 281 560 468 420 600 611 552 430 352 426 563 434 340	300 1.42 300 400 95 400 350 400 400 400 400 400 400 300 400	Violette	2 1 2 1 2 1 2 2 2 1 1 1 1 2 2 1 1 2 1 1 2 1	× × ×
Plat Prep apertisé	Broadkart Outdoor NOMAD'S GITCHEN NOMAD'S GITCHEN NOMAD'S GITCHEN DOCAMA & PORTIS plats Uyophilise Uyophilise NOMAD'S GITCHEN DOCAMA & PORTIS plats Uyophilise NOMAD'S GITCHEN DOCAMA & PORTIS plats	Foreign Promote Consider Seculated Profests State, Equilibriary Champingness Profests State St	604 281 560 468 420 600 611 552 430 352 426 563 434 340	300 1.42 300 400 95 400 350 400 400 400 400 400 400 300 400	Violette	2 1 2 1 2 1 2 2 1 1 1 1 1 1 1 2 1 1 1 1	× × × ×
PILE Prop poertis	Broadkart Outdoor NOMAD'S ATCHEN NOMAD'S ATCHEN NOMAD'S ATCHEN DOCAMAR & PORTIS plats DOCAMAR & PORTIS plats Lyophilize Lyophilize NOMAD'S STICHEN DOCAMAR & PORTIS plats	Frontial Promote Cannelle Strout of Frontial Strout, chambers of unregions Regional and tool Regional and tool Regional and tool Regional and tool Regional Count of Monta Regional Count of	604 281 560 468 420 600 611 552 430 352 426 563 434 340	300 142 300 400 95 400 500 350 400 400 400 400 400 95 300 400 400 400 400 400	Violette	2 1 2 1 2 2 2 2 1 1 1 1 2 2 2 1 1 1 2 2 1 1 1 2 1	× × ×
Plat Prep apertisé	Broadkart Outdoor NOMAD'S GITCHEN NOMAD'S GITCHEN NOMAD'S GITCHEN DOCAMA & PORTIS plats Uyophilise Uyophilise NOMAD'S GITCHEN DOCAMA & PORTIS plats Uyophilise NOMAD'S GITCHEN DOCAMA & PORTIS plats	Frontial Promote Cannelle Strout of Frontial Strout, chambers of unregions Regional and tool Regional and tool Regional and tool Regional and tool Regional Count of Monta Regional Count of	604 281 560 468 420 600 611 552 430 352 426 563 434 340	300 1.42 300 400 95 400 350 400 400 400 400 400 400 300 400	Violette	2 1 2 1 2 1 2 2 2 1 1 1 1 2 2 1 1 2 1 1 2 1	× × × ×
Plat Prop opersis	Broadfact Outdoor MOMAD'S GITCHEN MOMAD'S GITCHEN MOMAD'S GITCHEN DOCUMEN & PORTER DOCUMEN & PORTER DOCUMEN & PORTER DOCUMEN & PORTER MOMAD'S GITCHEN DOCUMEN & PORTER MOMAD'S GITCHEN DOCUMEN & PORTER DOCUMEN &	Parriage Promise Consider Parriage Promise Consider Parriage Consider Company Parriage Consider Company Parriage Consider	604 281 560 468 420 600 611 552 430 352 426 563 434 434 85 413	300 142 300 400 95 400 500 350 400 400 400 400 400 200 300	Violette	2 1 2 1 2 2 2 2 2 1 1 1 1 2 2 1 1 2 1 1 2 1	× × × ×
Plat Prop apertisa	Broadkart Cutdoor NOMAD'S ATCHEN NOMAD'S ATCHEN NOMAD'S ATCHEN DOCAUM & PRITIS plats DOCAUM & PRITIS plats Lyophilize Lyophilize NOMAD'S STCHEN DOCAUM & PRITIS plats	Foreign Promote Consider Seculated Foreign State, Equilibries than proposes Seculated Foreign State, Equilibries than proposes Security and State State Security S	604 281 560 468 420 600 611 552 430 352 426 563 434 340 340 85 413 85	300 142 300 400 95 400 500 350 400 400 400 400 400 95 300 400 400 400 95 400 400 400 400 400 400 400 400 400 40	Violette	2 1 2 2 1 1 2 2 2 1 1 1 1 1 2 1 1 1 2 1	× × × ×
Plat Prep popertial	Broadkart Cutdoor NOMAD'S ATCHEN NOMAD'S ATCHEN NOMAD'S ATCHEN DOCAUM & PRITIS plats DOCAUM & PRITIS plats Lyophilize Lyophilize NOMAD'S STCHEN DOCAUM & PRITIS plats	Foreign Promote Consider Seculated Foreign State, Equilibries than proposes Seculated Foreign State, Equilibries than proposes Security and State State Security S	604 281 560 468 420 600 611 552 430 352 426 563 434 434 85 413	300 142 300 400 95 400 500 350 400 400 400 400 400 200 300	Violette	2 1 2 1 2 2 2 2 2 1 1 1 1 2 2 1 1 2 1 1 2 1	× × × ×
Plat Prop apertial	Breaker Dutdoor MINAMO'S ETCHEN MINAMO'S ETCHEN MINAMO'S ETCHEN NOCAUM & PRITE PLATS NOCAUM & PRITE PLATS	Fronting Promote Cannelle Strool of Fronting Asset, commission of American Topinst and the Cannelle Cannelle Cannelle Topinst and the Cannelle Topinst C	604 281 560 468 420 600 601 552 430 352 426 563 434 340 85 413 789 529	300 142 300 400 95 400 500 350 400 400 400 400 95 300 400 95 300 400 95 300 400 95 300 400 95 400 400 400 400 400 400 400 400 400 40	Violette	2 1 2 1 1 2 2 2 2 1 1 1 1 1 1 2 2 2 1	× × × ×
Plat Frep apertial Plat Prep apertial	Breaker Outdoor NOMAD'S ETCHEN NOMAD'S ETCHE	Particip Promise Consider Security 2004 15 July 16 Ju	604 281 560 468 420 660 6611 352 430 476 563 434 344 434 434 434 434 435 435 437 437 438 552 563 434 436 563 663 663 663 663 663 663 663 663 6	300 142 300 400 95 400 350 400 300 400 400 95 300 400 95 300 400 95 300 300 300 300 300 300 300 30	Violette	2 1 2 2 1 2 2 2 1 1 1 1 2 1 1 1 1 2 1	× × × ×
Plat Prop apertisa	Breaker Outdoor NOMAD'S ETCHEN NOMAD'S ETCHE	Particip Promise Consider Security 2004 15 July 16 Ju	604 281 560 468 420 660 6611 352 430 476 563 434 344 434 434 434 434 435 435 437 437 438 552 563 434 436 563 663 663 663 663 663 663 663 663 6	300 142 300 400 95 400 350 400 300 400 400 95 300 400 95 300 400 95 300 300 300 300 300 300 300 30	Violette	2 1 2 2 1 2 2 2 1 1 1 1 2 1 1 1 1 2 1	× × × × ×
Plat Prop popertial	Breakfact Dutation* NICHARD'S STOCHEN NICHARD'S STOCHEN NICHARD STOCHEN	Porticial presentar Consider Secularity Confess States, Equilibrative Champignosis Secularity Confess States Security Confess States Security Confess States Security Confess States Security Confess Secur	604 604 560 468 420 600 611 552 430 352 426 434 434 434 434 434 434 435 653 653 653 653 653 653 653 6	300 142 300 400 95 400 500 350 400 400 400 95 300 300 95 300 95 300 400 95	Violette	2 1 2 1 2 2 1 1 2 2 2 1 1 1 1 2 1 1 1 1	× × × × ×
Plat Prop popertial	Braskins Chutdoor MOMADO'S ROTCHEN MOMADO'S RO	Particip Promise Consider Security 2004 15 July 16 Ju	604 281 560 468 420 600 611 552 430 476 435 436 436 437 446 438 447 448 448 448 448 448 448 448 448 44	300 142 300 400 95 400 350 400 300 400 400 400 400 95 300 400 400 400 400 400 400 400	Violette	2 1 2 1 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	× × × × ×
Plat Prep popertial	Braskins Chutdoor MOMADO'S ROTCHEN MOMADO'S RO	Fronting Promote Cannelle Strool of Fronting Asset Commission Compagnion Regional and the Commission Commission Regional and the Commission Regional Com	604 281 560 468 420 600 611 552 430 476 435 436 436 437 446 438 447 448 448 448 448 448 448 448 448 44	300 142 300 400 95 400 350 400 300 400 400 400 400 95 300 400 400 400 400 400 400 400	Violette	2 1 2 1 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	× × × × ×
Flat Frep popertial	Breaker Outdoor NOMADO'S OTCHEN NOMADO	Foreign Promote Consider Foreign Promote Co	604 281 560 468 470 470 470 470 470 470 470 470 470 470	300 142 300 400 95 400 350 400 400 400 400 300 400 300 400 300 400 4	Violette	2 1 2 1 2 2 2 2 1 1 1 1 1 2 2 2 2 1	x x x x x
Flat Prop popertial	Breaker Outdoor NOMAD'S FOTCHER NOMAD'	Foreign Promote Consider Foreign Promote Co	604 281 560 468 420 600 611 552 430 352 426 434 434 352 436 85 85 529 544 556 544 556	300 142 300 400 95 400 350 400 300 400 400 400 400 95 300 400 400 400 400 400 300 400 4	Violette	2 1 2 1 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	x x x x x
Flat Prop popertial	Breaker Outdoor NOMAD'S FOTCHER NOMAD'	Principle Promote Contelle Secular Stronds 1 Sec, Goodsele Champignose Secular Stronds 1 Sec, Goodsele Champignose Resemble and Sec. Resemble	604 281 560 468 420 600 611 552 430 352 426 434 434 352 436 85 85 529 544 556 544 556	300 142 300 400 95 400 350 400 300 400 400 400 400 95 300 400 400 400 400 400 300 400 4	Violette	2 1 2 1 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	x x x x x
Pilar Prop poertisi	Breaker Outdoor NOMADO'S PROTEIN NOMADO'S NOTOHIN NOMADO'S NOTO	Provide Provide Comments (- Provide Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (-	604 281 560 468 470 600 611 312 476 563 312 476 563 434 340 478 478 478 478 478 478 478 478 478 478	300 142 300 400 95 400 350 400 400 400 400 400 400 400 4	Violette	2 1 2 1 2 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	x x x x x
Pilar Prop poertisi	Breaker Outdoor NOMADO'S PROTEIN NOMADO'S NOTOHIN NOMADO'S NOTO	Provide Provide Comments (- Provide Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (- Provide Comments (-	604 281 560 468 470 600 611 312 476 563 312 476 563 434 340 478 478 478 478 478 478 478 478 478 478	300 142 300 400 95 400 350 400 400 400 400 400 400 400 4	Violette	2 1 2 1 2 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	x x x x x
Pia Pro poertia	Breather Charleson MONOLOGY STOTCHE MONOLOGY STOTCHE SOCIAL SEPTIS SHAT SOCIAL SEP	Parriage Promote Consider Seculated Peach State, Genoticits of Americage Seculated Peach State, Genoticits of Americage Seculated Peach State, Genoticits of Americage Seculated Seculated State Seculated Sec	604 281 560 468 468 468 468 469 470 470 470 470 470 470 470 470 470 470	300 142 300 400 95 400 350 400 400 400 400 400 400 400 4	Violette	2 1 1 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	x x x x x
Pila Pro poertial	Freather Chatdoor MODOUS STOCKER MODOUS STOCKER MODOUS A SPETIS SHAT MODOUS A SPETIS	Parriage Promote Consider Seculated Peach State, Genoticits of Americage Seculated Peach State, Genoticits of Americage Seculated Peach State, Genoticits of Americage Seculated Seculated State Seculated Sec	604 281 560 468 470 600 611 312 476 563 312 476 563 434 340 478 478 478 478 478 478 478 478 478 478	300 142 300 400 95 400 350 400 400 400 400 400 400 400 4	Violette	2 1 2 1 2 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	x x x x x
Pital Prop poential	Freather Chatdoor MODOUS STOCKER MODOUS STOCKER MODOUS A SPETIS SHAT MODOUS A SPETIS	Principle Promote Contelle Security of Security Security Content Consequence Recenting an old Security Content Consequence Recenting an old Security Content Conten	604 281 560 488 600 611 552 430 331 434 434 434 434 434 439 85 430 563 663 665 665 560 566 566 566 566 566 566 566	300 142 300 95 400 95 400 500 350 400 300 400 300 400 200 400 400 400 400 400 4	Violette	2 1 1 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	x x x x
Pital Prop poential Pital	Feather Chatcher MICHAEL STOCKER SOCIAL B. BETTS (BATS SOCIAL B.	Fronting Promote Cannelle Strouter Fronting To Cannelle	604 281 560 560 600 611 552 420 600 611 552 426 553 434 434 434 413 789 529 563 665 665 665 665 665 665 665	300 142 300 400 95 400 350 400 400 400 400 400 400 400 4	Violette	2 1 2 1 2 2 1 1 2 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1	x x x
Pital Prop poential Pital	Feather Chatcher MICHAEL STOCKER SOCIAL B. BETTS (BATS SOCIAL B.	Fronting Promote Cannelle Strouter Fronting To Cannelle	604 281 560 560 600 611 552 420 600 611 552 426 553 434 434 434 413 789 529 563 665 665 665 665 665 665 665	300 142 300 95 400 95 400 500 350 400 300 400 300 400 200 400 400 400 400 400 4	Violette	2 1 1 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	x x x
Pital Prog position Wild Prog position Wild Prog position Wild Prog position Pital Pro	Westfart Oxfoor (MOMES YNTON) MOMES AND THE MAN AND	Parrial promote Consider Seculated Peach State, Seculated Champignosis Seculated Peach State, Seculated Champignosis Seculated Peach State, Seculated Champignosis Seculated State, State, Seculated State, Se	604 281 560 448 88 661 611 552 430 852 440 440 853 852 431 854 433 85 433 85 665 665 665 665 665 672 534	300 142 300 95 400 500 350 400 400 400 400 400 95 300 400 400 95 300 400 400 350 400 400 350 400 400 350 400 400 400 400 400 400 400 4	Violette	2 1 1 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	x x x x
Pital Prop poential Pital	Westfart Oxfoor (MOMES YNTON) MOMES AND THE MAN AND	Parrial promote Consider Seculated Peach State, Seculated Champignosis Seculated Peach State, Seculated Champignosis Seculated Peach State, Seculated Champignosis Seculated State, State, Seculated State, Se	604 281 560 560 600 611 552 420 600 611 552 426 553 434 434 434 413 789 529 563 665 665 665 665 665 665 665	300 142 300 400 95 400 350 400 400 400 400 400 400 400 4	Violette	2 1 2 1 2 2 1 1 2 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1	x x x x
Pila Prop poential	Westerfor Oxford WORKING STATION WORKI	Principle Promote Contelle Security of Security Security Content Consequence Recent and Content Cont	604 281 560 560 600 611 552 430 430 431 431 432 434 434 434 434 436 651 665 665 667 665 665 667 668 663 663 665 672	300 142 300 400 95 400 500 350 400 400 400 400 400 300 400 40	VIOLETTE VIO		x x x x
Pilar Proposition Pilar Propos	Wraden Anders MANON PRINCIPLE MORAL PR	Fronting Promote Cannelle Strouter Fronting Transport Strouter Fronting	604 281 550 550 603 603 600 611 550 600 611 550 600 611 550 600 611 600 600 611 600 600 600 600 60	300 142 300 400 95 400 500 300 400 300 400 300 400 300 400 300 400 300 400 300 400 300 3	Violette	1 1 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	x x x x
Pital Prop poential	Wraden Anders MANON PRINCIPLE MORAL PR	Fronting Promote Cannelle Strouter Fronting Transport Strouter Fronting	604 281 560 560 600 611 552 430 430 431 431 432 434 434 434 434 436 651 665 665 667 665 665 667 668 663 663 665 672	300 142 300 400 95 400 500 350 400 400 400 400 400 300 400 40	VIOLETTE VIO		x x x x
Visi Fro poertia	Westfer Oxfoor (MOMOS SYTONE) MOMOS SYTONE MOMOMOS SYTONE MOMOS SYTONE MOMOS SYTONE MOMOS SYTONE MOMOS SYTO	Foreign Promote Consider Servicine To Month State, Resolvate of Champignosis Servicine To Month State, Resolvate of Champignosis Servicine State of Champier	604 2816 2816 4420 600 600 615 410 410 410 410 410 410 410 410	300 142 300 400 95 400 500 300 400 400 400 400 400 400 300 400 4	VIOLETTE VIO		x x x x
Pital Prop poential	Wraden Anders MANON PRINCIPLE MORAL PR	Foreign Promote Consider Servicine To Month State, Resolvate of Champignosis Servicine To Month State, Resolvate of Champignosis Servicine State of Champier	604 281 550 550 603 603 600 611 550 600 611 550 600 611 550 600 611 600 600 611 600 600 600 600 60	300 142 300 400 95 400 500 300 400 300 400 300 400 300 400 300 400 300 400 300 400 300 3	Violette	1 1 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	x x x x
Pilat Pro poertial Pilat Pro poe	Westfort Oxfort WORKING STATION WORKIN	Principle Promote Conteller Would are South Service (Appropries or South	604 2810 2810 4810 4820 4800 4800 4810 4810 4810 4810 4810 481	300 142 300 400 95 400 500 400 400 300 400 400 400 400 4	Violette		X X X X
Pila Pro periodi Pila Pro	Washful Andrew MANON TO THE THE STATE OF TH	Frontile Proteins Cannelle Strolle Frontile Proteins Cannelle Strolle Frontile Proteins Cannelle Septimise and tool Frontile Frontile Septimise and tool Frontile Frontile Septimise and tool Frontile Frontile Septimise	(64) (64) (65) (65) (66) (67) (60) (60) (61) (61) (61) (62) (63)	300 142 300 400 95 400 500 500 500 500 400 400 95 300 400 400 400 400 400 400 400	Violette	1 1 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	X X X X X X X X X X X X X X X X X X X
Pica Froi question Pica Froi que	Washful Andrew MANON TO THE THE STATE OF TH	Frontile Proteins Cannelle Strolle Frontile Proteins Cannelle Strolle Frontile Proteins Cannelle Septimise and tool Frontile Frontile Septimise and tool Frontile Frontile Septimise and tool Frontile Frontile Septimise	604 2810 2810 4810 4820 4800 4800 4810 4810 4810 4810 4810 481	300 142 300 400 95 400 500 400 400 300 400 400 400 400 4	Violette		X X X X X X X X X X X X X X X X X X X
Pilat Frag partial	Westfort believe Social to shell to sh	Frontial Promote Committee Fr	(64) (64) (64) (65) (66) (66) (67)	300 142 300 95 400 95 500 400 400 400 400 400 400 40	Violette Vio	1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
Pictifica poetria Pictifica po	Westfort Oxfort WORKING STATION CHARLES STATION CHARLE	Frontile Proteins Cannelle Strolle Frontile Proteins Cannelle Strolle Frontile Proteins Cannelle Septimise and tool Frontile Frontile Septimise and tool Frontile Frontile Septimise and tool Frontile Frontile Septimise	064 064 064 064 064 064 064 065	300 142 300 400 85 400 350 400 300 400 400 400 300 400 300 400 300 3	Violette Vio	1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	X X X X X X X X X X X X X X X X X X X
Pictifica poetria Pictifica po	Westfort Oxfort WORKING STATION CHARLES STATION CHARLE	Principle Promote Conteller Principle Promote Conteller Securities of Social Securities Consequences Repenting and the Conteller Repetition and the Conteller Reptition and	064 064 064 064 064 064 064 065	300 142 300 95 400 95 500 400 400 400 400 400 400 40	Violette Vio	1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ж
Pilat Frag partial	Westfort believe Social to shell to sh	Frontial Promote Committee Fr	(64) (64) (64) (65) (66) (66) (67)	300 142 300 400 85 400 350 400 300 400 400 400 300 400 300 400 300 3	Violette Vio	1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	

Marque Détails



	Zone	Jour	Repas		Туре	Plat	Calories	Total calories
					PetitDejsucrés Produitsfrais	Brioche Vendéenne Miel	154 45	
				Violette	PetitDejsucrés	Muesli fruits et noix +lait Poudre 100g	425	
27/40/2025	F 1 L .	2	5.00.10		Produitsfrais	Orange	60	684
27/10/2025	Froide	2	Petit déj		PetitDejsucrés	Brioche Vendéenne	154	
				Come	PetitDejsucrés	Miel	45	
				Sam	PetitDejsucrés	Muesli fruits et noix +lait Poudre 100g	425	
					Produitsfrais	Orange	60	684
				Violette	PetitDejsucrés	Muesli chocolat	439	
28/10/2025	Froide	3	Petit déi	violette	PetitDéjsalés	Pomme	52	491
28/10/2023	riolue	3	Petit dej	Sam	PetitDejsucrés	Muesli fruits et noix +lait Poudre 100g	425	
				Saili	Produitsfrais	Orange	60	485
					PetitDejsucrés	Crêpes	200	
				Violette	PetitDejsucrés	beurre	45	
29/10/2025	Froide		Petit déj		PetitDejsucrés	Céréales chaudes à la mangue	520	765
29/10/2023	Tiolae	4	retit dej		PetitDejsucrés	Crêpes	200	
		4		Sam	Produitsfrais	confiture	45	
					PetitDejsucrés	Muesli fruits et noix +lait Poudre 100g	425	670
					PetitDejsucrés	Porridge chocolat-noisettes (bivouac)	455	
				Violette	Fromage	Beaufort	140	
30/10/2025	Froide	5	Petit déj	i	Produitsfrais	Orange	60	655
30/10/2023	riolde	3	Petit dej		PetitDejsucrés	Muesli fruits et noix +lait Poudre 100g	425	
				Sam	PetitDej	Beaufort	140	
					Produitsfrais	Orange	60	625
					PetitDejsucrés	Porridge pomme cannelle	338	
				Violette	PetitDejsucrés	Brioche Vendéenne	154	
				violette	PetitDejsucrés	confiture	45	
31/10/2025	Chaude	6	Petit déi		Produitsfrais	Pomme	52	589
31/10/2023	Cildude	O	Petit dej		PetitDejsucrés	Muesli fruits et noix +lait Poudre 100g	425	
				Sam	PetitDejsucrés	Brioche Vendéenne	154	
				Salli	PetitDejsucrés	Miel	45	
					Produitsfrais	Pomme	52	676
				Violette	PetitDejsucrés	Muesli au chocolat	495	
1/11/2025	Chaude	7	Petit déi	violette	Produitsfrais	Orange	60	555
1/11/2023	Chaude	,	retit dej	Sam	PetitDejsucrés	Muesli fruits et noix +lait Poudre 100g	425	
				Saili	Produitsfrais	Orange	60	485
					pain	Pain de campagne (2tr)	300	
				Violette	Fromage	Beurre	45	
2/11/2025	Chaude	8	Petit déj		PetitDéjsalés	The english breakfast	480	825
2/11/2023	Cildude	· ·	retituej		Pain	Muesli fruits et noix +lait Poudre 100g	425	
				Sam	PetitDejsucrés	Pain de campagne (2tr)	300	
					Fromage	Beurre	45	770

					PetitDejsucrés	Bouillie de riz aux framboises et prunes	379	
					pain	Pain	300	
				Violette	PetitDejsucrés	Confiture	45	
		_			Produitsfrais	Orange	60	784
3/11/2025	Chaude	9	Petit déj		PetitDejsucrés	Muesli fruits et noix + lait Poudre 100g	425	
					pain	Pain	300	
				Sam	PetitDejsucrés	Confiture	45	
					Produitsfrais	Orange	60	830
				V2 - 1 - 1	PetitDéjsalés	Crunchy granola	493	
4/44/2025	Cla accada	10	D-4:4 -14:	Violette	Produitsfrais	Banane	105	598
4/11/2025	Chaude	10	Petit déj	C	PetitDejsucrés	Muesli fruits et noix + lait Poudre 100g	425	
				Sam	Produitsfrais	Pamplemousse	85	510
				\/:- -++-	PetitDéjsalés	Breakfast gourmand	521	
				Violette	Produitsfrais	Banane	105	626
F /11 /202F	Chauda	11	Datit dái		pain	Muesli fruits et noix + lait Poudre 100g	425	
5/11/2025	Chaude	11	Petit déj	Come	PetitDejsucrés	Crisprolls	104	
				Sam	Fromage	Confiture	45	
					Produitsfrais	Banane	105	679
				Violette	PetitDejsucrés	Muesli aux fruits	600	
6/11/2025	Chaude	12	Petit déj	violette	PetitDejsucrés	Orange	60	660
0/11/2023	Chaude	12	Petit dej	Sam	PetitDejsucrés	Muesli fruits et noix + lait Poudre 100g	425	
				Saili	PetitDejsucrés	Orange	60	485
					PetitDejsucrés	Muesli aux myrtilles et à la vanille	424	
				Violette	Fromage	Pain	300	
7/11/2025	Chaude	13	Petit déj		pain	Beurre	45	769
7/11/2023	Chaude	13	retituej		PetitDejsucrés	Muesli fruits et noix + lait Poudre 100g	425	
				Sam	Fromage	Pain	300	
					pain	Beurre	45	770
					PetitDejsucrés	The english breakfast	480	
				Violette	pain	Pain de campagne (2tr)	300	
8/11/2025	Chaude	14	Petit déj		Fromage	Comté	130	910
0/11/2025	Chadac	14	i ctit dej		PetitDejsucrés	Muesli fruits et noix + lait Poudre 100g	425	
				Sam	Fromage	Pain de campagne (2tr)	300	
					PetitDejsucrés	Comté	130	855
					PetitDejsucrés	Porridge pomme cannelle	338	
				Violette	Fromage	Crisprolls	104	
9/11/2025	Chaude	15	Petit déj		Fromage	Confiture	45	487
3/11/2023	Cildade	15	. ctit dej		PetitDejsucrés	Muesli fruits et noix + lait Poudre 100g	425	
				Sam	Fromage	Crisprolls	104	
					pain	Confiture	45	574
10/11/2025	Chaude	16	Petit déj	Violette	PetitDejsucrés	Muesli au chocolat	495	495
-5,11,2025	Jiiddac		. cere dej	Sam	pain	Muesli fruits et noix + lait Poudre 100g	425	425

violette : prévoir +sieurs doses de muesli pour violette comme sam (5 ou 6)

prendre bananes bien vertes (5), oranges 5 et pommes 4

- Faire mélange graines m&m's oui pour vio
- Nouilles chinoises (pas pour violettte)
- chips / Pringle's / biscuits salés (très peu pour violette) ou alors tuc nature ou pringles cream onion et chips de lentilles
- tablette de chocolat au lait et de chocolat noir (violette, 2 carrés/j sesame fleur de sel ou grain de sail framboise ou lindt noisette ou am
- gateaux bjorg (violette) sesame et xarrés fourrés choco noir et lait
- fruits secs sam
- barres de céréales sam
- pates de fruits violette
- barrs de cereale violette
- electrolytes differents gouts sam
- gaufrettes proteines violette
- candy up violette (1 tous les 3j)
- 4 délical (proteines à boire) pas pour violette
- pates (pas pour vio demander a sam)
- pesto petit pot pas pour violette
- amendes (mix graines)
- petits ecoliers violette
- madelaines avec fond choco en bonus

SAM

Melange: amande, noisette, mais grille, mnms, raisins enrobees de chocolat - ne melange pas avec les fruits secs (sauf s'ils sont enrobes) car ca po

2/3 max

A donf: Chips legumes, chips sel, chips vinaigre, rice crackers vinaigre, chips lentilles, pringles,

tablette chocolate au lait milka (ou lindt, ou cote d'or) - 1 tablette tous les 2 jours, + quelques tablettes noir amandes cote d'or 2 x toblerone + N

Petits ecoliers pocket x 4, Ginger nuts: 2 paquets, 1 cake au fruits Brossard, Je peux faire mes courses pour les gateaux!!!

Mangues sechees, abricots secs, figues sec

Non merci, sauf les barres dans la commande de Lyophilise

Oui moi aussi STP

petitts portions des graines salees pour le chaud: cacauettes, cashew, amandes, mais.....

1 pastille par jour froid, 2/3 pastilles par jour chaud

PROT

7 delical, 4 vanille 3 chocolat

BOISSONS SAM

Thé EARL GREY - 4 sachets par jour

Dosettes de cafe - 2 par jour

Lait en poudre pour le the et le cafe en plus des besoins cereales

6 x mini Breizh Cola

electrolytes (voir ci dessus)

FRUITS SAM

1 fruit par jour STP (avec 2 pommes de spare!!)

6 x POMMES GOLDEN

6 x ORANGES DESSERT

4 x PAMPLEMOUSSE ROSE

pas pour violette

CONDIMENTS

Huile d'olive (ou huile melange bon pour la sante!!)

Parmesan

Buerre pour les tartines et sandwichs

Confiture fraise

boisson vio same pas bcp

pas de cola pour vio

tisanes fruits rouges ou pomme canelle

Peanut butter (small pot crunchy) Miel cremeux pot en plastique

PAIN

2 x pack de pain de mie la boulangere (graines ou complet)

1 x pack Krisprolls

HYGENE

Lingetes style "Waterwipes" - 2/3 par jour par personne

Lingetes Intimes: 1 pack de 20 par personne

Douche gel style Sanex ou autre (pas creme) qu'on peut laver les cheveux avec

Creme Solaire la Roche Posay

Stick levres La Roche Posay

Au moins 40 Sacs a CaCa: de 20L idealement sans liens et tout simple car ca degrade le mieux et mieux prendre pour le retour aussi car pas sur d

6 x PQ

Dentifrice

(un spare dentifrice et brosse aux dents dans la pharmacie)

Vu avec Violette: a mettre un paquet de tampons dans la pharmacie pour les oublies (normaux sans applicateur)

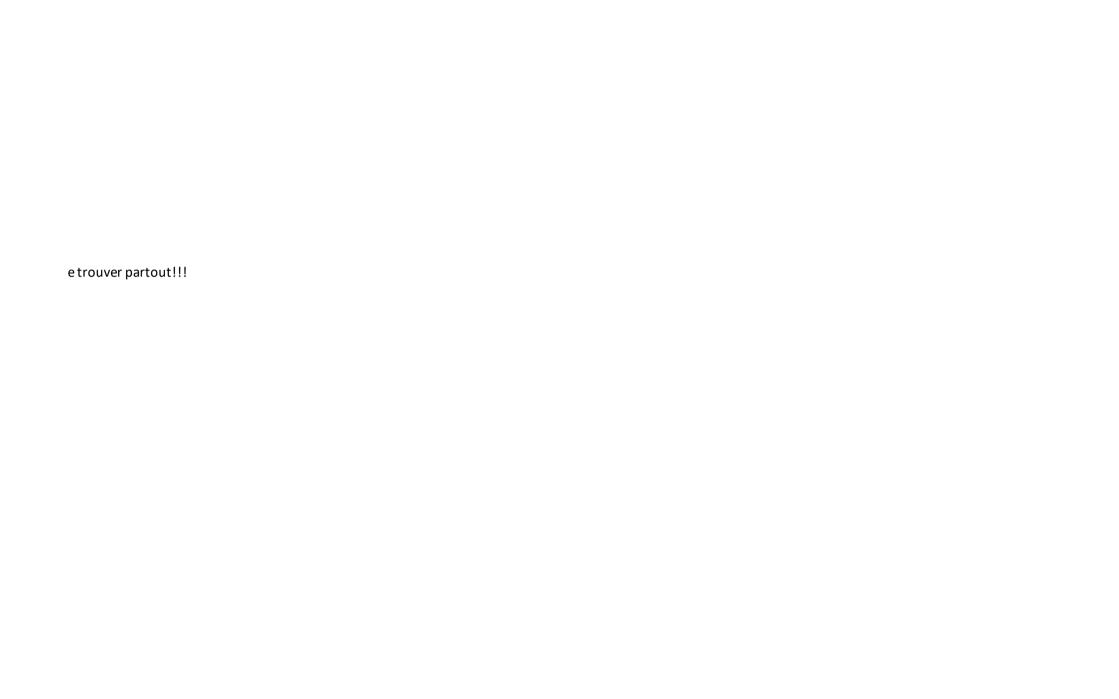
2 x Tir Essuie

12 x Sacs poubelles a liens 30L (on double le sac pour le stockage a chaque poubelle sorti, et il faut qqs spare pour sac de linge sale ;-))

lingette biodegradable rayon pq lotus

ourri tout

∕IALTEASERS



Condiments	Préparation pour pain Sel Poivre Huile d'O 500ml Miel Liquide Thé Café (1 pot/10jrs) Cappuccino Coca Lait en poudre	10 1 1 1 1 40 20 10 8
Cuisine	Cocotte	1
	Boduum	2
	Boîte Bleue	1
	couteau	1
	cuillère	2
	gaz	5
	Verre doseur	1
	Allume feu	1
Hygiène	PQ	6
70	Sopalin	2
	lingette corps	1 paquet
	sac à poignet	6
	Grand Sac poub costaud	3
	sac à caca	35
	gel douche	1
	pince à linge	6

zone

Tempérée Chaude Froide

Type de repas

VeggieLYOPH Lyophmixtes PatesRizSemoule

Conserves

PlatPrep_apertisé

Dessert
Fruits_secs
Charcuterie
Produitsfrais

Snack Energie Confiserie Biscuits

PetitDejsucrés PetitDéjsalés

Traiteur Sauce

condiments

pain

Fromage