

J1	J2
MATIN	MATIN
LAIT EN POUDRE	LAIT EN POUDRE
MUESLI	MUESLI
ABRICOTS SEC	ABRICOTS SECS
KIWI	ORANGE
THE	THE
MIDI	MIDI
pain de mie aux graines	PATATE DOUCE EPINARD FETA
peanut butter	MEULE DE SAVOIE
COMTE	COMPOTE
MANGUE ET PECHE AU SIROP	NOIX DE JAMBON TARNCHEE
TOMATES CERISES	PATE DE FRUIT
MARMITE	
SOIR	SOIR
Dahl de lentilles corail	Poulet curry et pommes de terre
LOMO	BILTONG
POMME	BANANE
PAIN D EPICE	CAKE AUX FRUITS CONFITS
SNACKS	SNACKS
CRACKERS	GINGERNUTS
de chocolat lait amande raisins	de chocolat lait amande CRANBERRI
	BISCUITS APERO TO GOOD (2 j)
BARRE ENERGIE AMANDE	PATE DE FRUIT
fruits secs varies	FRUITS A COQUE VARIES
BUBBLE IT	fruits secs varies
NUUN OU TA	BUBBLE IT
jus de citron	NUUN OU TA
KCAL	KCAL
3523	3458

J3	J4
MATIN	MATIN
LAIT EN POUDRE	LAIT EN POUDRE
PORRIDGE	MUESLI
ABRICOTS SECS	FIGUES SECHEES
PAMPLEMOUSSE	CLEMENTINES
THE	THE
MIDI	MIDI
pain de mie aux graines	SALADE NICOISE
de peanut butter	
COMTE	COMPOTE
KRISPROLLS	KRISPROLLS
RILLETES DE THON	TERRINES AUX OLIVES
POIRE ET PECHE AU SIROP	CRÈME DESSERT VANILLE
CAROTTE A CROQUER	RADIS A LA CROQUE
MARMITE	
SOIR	SOIR
Légumes Tikka au Riz - Grand Format	NOODLE SOBA TERYAKI OU NO
LOMO	JAMBON SEC
ORANGE	KIWI
	CAKE AUX FRUITS CONFITS
SNACKS	SNACKS
CRACKERS	TUC
de chocolat lait amande raisins	de chocolat lait amande CRANBERRI
	FRUITS A COQUE VARIES
BARRE ENERGIE AMANDE	BARRE ENERGIE NOUGAT
fruits secs varies	fruits secs varies
BUBBLE IT	M&M'S
NUUN OU TA	BUBBLE IT
jus de citron	NUUN OU TA
KCAL	KCAL
3848	3342

J5	J6
MATIN	MATIN
lait en poudre pour le thé	LAIT EN POUDRE
PAIN ET CREPES	PORRIDGE
FIHUES SECHEES	BANANE SECHEES
KIWI	POMME
THE	THE
FRUITS A COQUE VARIES	
MIDI	MIDI
TAJINE VEGGIE	RIZ RATATOUILLE
	MEULE DE SAVOIE
BEAUFORT	COMPOTE
KRISROLLS	WASA
BOITE DE THON	CAVIAR D'AUBERGINE
POIRE ET PECHE AU SIROP	CRÈME DESSERT CHOCOLAT
CAROTTE A CROQUER	RADIS A LA CROQUE
SOIR	SOIR
Curry de légumes	Cake au thon et baies de goji
BILTONG	NOIX DE JAMBON TARNCHÉE
CLEMENTINES	BANANE
	CAKE AUX FRUITS CONFITS

SNACKS	SNACKS
CRACKERS	GINGERNUTS
de chocolat lait amande raisins	de chocolat lait amande CRANBERRI
PETIT BISCUITS TYPE APERITIF	BISCUITS APERO TO GOOD (2 j)
BARRE DU RANDONNEUR	PATE DE FRUIT
M&ms	FRUITS A COQUE VARIES
fruits secs varies	fruits secs varies
BUBBLE IT	BUBBLE IT
jus de citron	NUUN OU TA
KCAL	KCAL
3414	3576

J7	J8
MATIN	MATIN
LAIT EN POUDRE	LAIT EN POUDRE
MUESLI	MUESLI
BANANE SECHEES	BANANE SECHEES
ORANGE	CLEMENTINES
THE	THE
MIDI	MIDI
pain de mie aux graines de peanut butter	SALADE PATE THON TOMATE CER
TOME	KRISPROLLS
WASA	COMPOTE
RILETTES DE THON	WASA
FRUITS AU SIROP	BOITE DE THON
CAROTTE A CROQUER	CRÈME DESSERT VANILLE
MARMITE	
SOIR	SOIR
Légumes Tikka au Riz - Grand Format	NOODLE SOBA THAI CURRY
LOMO	JAMBON SEC
POMME	ORANGE
PAIN D EPICE	
SNACKS	SNACKS
CRACKERS	TUC
de chocolat lait amande raisins	de chocolat lait amande CRANBERRI
	FRUITS A COQUE VARIES
BARRE ENERGIE AMANDE	BARRE ENERGIE NOUGAT
fruits secs varies	fruits secs varies
BUBBLE IT	M&M'S
NUUN OU TA	BUBBLE IT
jus de citron	NUUN OU TA
KCAL 3848	KCAL 3374

J9	J10
MATIN	MATIN
lait en poudre pour le thé	LAIT EN POUDRE
PAIN ET BRIOCHE	MUESLI
fruit secs	RAISINS SECS
KIWI	BANANE
THE	THE
FRUITS A COQUE VARIES	
MIDI	MIDI
DELISEC PATATE DOUCE EPINARD	TABOULE BIO
CEREALES GOURMANDES + GREEN	MEULE DE SAVOIE
BEAUFORT	COMPOTE
KRISPROLSS	KRISPROLSS
TERRINES AUX OLIVES	BOITE DE THON
POIRE AU SIROP	CRÈME DESSERT CHOCOLAT

MARMITE	
SOIR	SOIR
Risotto aux asperges et brocolis - Grand	Cake au chèvre et figues
BILTONG	NOIX DE JAMBON TARNCHÉE
POMME	CLEMENTINES
CAKE AUX FRUITS CONFITS	

SNACKS	SNACKS
CRACKERS	TUC
de chocolat lait amande raisins	de chocolat lait amande CRANBERRI
PETIT BISCUITS TYPE APERITIF	
BARRE DU RANDONNEUR	PATE DE FRUIT
m&ms	BISCUITS SESAME
fruits secs varies	BISCUITS APERO TO GOOD (2 j)
BUBBLE IT	FRUITS A COQUE VARIES
jus de citron	NUUN OU TA
KCAL	KCAL
3686	3771

J11

J12

MATIN	MATIN
LAIT EN POUDRE	LAIT EN POUDRE
PORRIDGE	MUESLI
ABRICOTS	fruit secs
POMME	CLEMENTINES
THE	THE
MIDI	MIDI
pain de mie aux graines de peanut butter	SALADE A LA MEXICAINE
TOME	COMPOTE
KRISPROLSS	WASA
RILETTES DE THON	BOITE DE THON
POIRE ET PECHE AU SIROP	CRÈME DESSERT VANILLE
CAROTTE A CROQUER	
MARMITE	
SOIR	SOIR
Curry rouge Thaï	NOODLE MASTER POULET CACA
LOMO	JAMBON SEC
ORANGE	CLEMENTINES
PAIN DEPICES	CAKE AUX FRUITS CONFITS
SNACKS	SNACKS
CRACKERS	TUC
de chocolat lait amande raisins	de chocolat lait amande CRANBERRII
	FRUITS A COQUE VARIES
BARRE ENERGIE AMANDE	BARRE ENERGIE NOUGAT
fruits secs varies	fruits secs varies
BUBBLE IT	M&M'S
NUUN OU TA	BUBBLE IT
jus de citron	NUUN OU TA
KCAL 3517	KCAL 3265

|

AHUETE

ES