

Checklist des 50 activités à faire en vacances

Découvrez 50 idées d'activités pour vous amuser cet été, que ce soit en famille, entre amis ou en solo. **Cochez une croix au fur et à mesure pour suivre vos aventures !**

Profiter du grand air

- Construire une cabane** dans le jardin ou en forêt
- Organiser **un pique-nique** au parc ou sur la plage
- Fabriquer un cerf-volant** et tester ses talents de pilote
- Préparer **une chasse au trésor** pour les enfants
- Faire **une balade à vélo** et explorer des coins inconnus
- Observer les étoiles** filantes en pleine nuit
- Aller **cueillir des fruits** chez un producteur local
- Planter des **herbes aromatiques** pour la cuisine
- Faire une **bataille d'eau** avec des ballons ou des pistolets
- Tester le geocaching**

Expériences !

- Fabriquer une fusée à eau** et la tester
- Faire **flotter un oeuf** dans de l'eau salée
- Créer un volcan** en éruption
- Tester **la force des aimants**
- Observer et **identifier les oiseaux** du jardin

Activités récréatives

- Peindre des galets** et les cacher dans la nature
- Customiser des vêtements** avec des teintures
- Créer **un journal de bord** des vacances
- Fabriquer des **bracelets brésiliens**
- Faire des **activités manuelles** éducatives
- Fabriquer une **éolienne en papier**
- Monter un **petit spectacle**
- Tester l'origami** et créer des modèles en papier
- Créer des cartes postales** maison et les envoyer
- Dessiner une BD** et inventer une histoire

Activités gourmandes

- Faire des glaces maison** avec du jus de fruits
- Organiser une **soirée pizza**
- Cuisiner des **cupcakes colorés**
- Réaliser **des brochettes de fruits** en chocolat
- Tester des **recettes du monde**
- Jouer au **blind test gustatif**
- Mixer des **smoothies vitaminés**
- Faire du **popcorn maison**
- Créer des sucettes** maison
- Inventer une boisson estivale**

Défis et jeux en plein air

- Essayer un nouveau sport :**
paddle, escalade, etc.
- Organiser un tournoi** de
pétanque ou de mölkky
- Se lancer un challenge de **10 000**
pas par jour
- Tester des activités** périscolaires
- Créer un **parcours d'obstacles**
dans le jardin
- Jouer au **volley de plage** et se
baigner
- Lancer **un frisbee entre amis** ou
avec son chien
- Construire un radeau** et tester s'il
flotte
- Faire une **journée sans écran**

Détente et bien-être

- Lire un **roman captivant**
- Faire une sieste** en hamac
- Créer une **playlist de l'été**
- Écrire **une lettre à son futur soi**
- S'accorder une journée**
cocooning
- Assembler un **puzzle géant**

**Bonnes
vacances !**

